

## Le Blat

15 km

Dénivelé : 800 m – 460 m

Durée approximative de la balade : entre 5 h et 6 h

### Recommandations

Bouteille d'eau et pique-nique  
Bonne paire de chaussures  
(zones humides et chemins caillouteux)  
Jumelles et appareil photos

Références Carte I.G.N. 1 : 25.000 n° 2337 E MONTSALVY

**Montsalvy** apparaît dès 1080 « Ecclesia montis Salvii » ou le Mont du Salut, sauveté désignant un territoire borné de 4 croix dont 2 subsistent, cité monastique évoluant au fil des siècles, conserve un beau patrimoine architectural.

**Montsalvy**, jadis fortifié, montre les vestiges du château de Mandulphe, propriété des Comtes d'Armagnac et que Louis XI fit raser, le 1<sup>er</sup> historien situe cette motte castrale sur le site du Puy de l'Arbre.

**1** Départ : Place du Foirail. Face à la maison de retraite, prendre le passage de L'Ort Niol (à droite du magasin de vêtements).

← **2** Puis à gauche, rejoindre la route de Vieillevie et Conques, passer devant la gendarmerie.

300 m ↑ **3** Continuer tout droit sur 600 m.

900 m ← **4** Au carrefour, prendre la direction Lalo. Quitter la D 341 direction Vieillevie.

1 250 m ↑ **5** Continuer tout droit. Laisser à droite Le Bourgnouet.

1 700 m → **6** Continuer tout droit. Laisser à droite Aiguebonne.

1 900 m ↑ **7** Laisser à gauche Les Garrigues et Langlais et poursuivre sur la route jusqu'aux maisons du Cambon (panorama sur l'Aveyron).

2 700 m ↑ **8** ♦ **Variante (150 m)** : Possibilité de prendre le chemin de terre à droite jusqu'à la croix du Cambon, l'une des 4 croix délimitant la Sauveté de Montsalvy (l'original classé Monument Historique déposé dans l'abbatiale). Panorama sur la vallée du Lot, l'Aveyron et la Poterie du Don du Fel.

Revenir sur ses pas au point **8**

Continuer à descendre la route goudronnée. Autre splendide panorama sur Creste, la cathédrale de Rodez (jumelles conseillées).

3 500 m ↑ **9** Continuer tout droit. Laisser à droite Le Fraisse. Vue sur l'église d'Aubespeyre.

 3750 m ← **10** Quitter la route goudronnée et prendre à gauche le chemin de terre qui descend en bordure de la forêt de pins.

3 850 m → **11** Prendre à droite toujours en descendant.

- 4 450 m ↑ **12** Lalo bas (maison, four à pain).  
Continuer tout droit. Après 100 m, autre maison. Poursuivre le chemin à flanc de coteau sur 250 m.
- 4 800 m ← **13** Prendre à gauche le petit chemin. Ne pas monter vers le hangar du Puech Franc. Continuer à descendre sur la droite, suivre le chemin dans le bois. À l'arrivée en bordure du champ (berger électrique), prendre à gauche en descendant et poursuivre toujours tout droit dans le sens de la descente (passage humide). À l'intersection, monter vers la droite, passer la barrière et bien la refermer.
- 5 850 m ↗ **14** La Fage. Traverser la route goudronnée et prendre en face le chemin qui monte jusqu'au **15**
- 6 200 m → **15** Le Meyniol. Passer au milieu des maisons. À gauche, ancienne école fermée fin des années 70.  
Possibilité de rejoindre Montsalvy en prenant la route goudronnée sur votre droite.  
Rejoindre point **20**  
Sinon, poursuivre la route sur votre gauche.
- 7 000 m **16** Le Puech du Blat. Quitter la route, prendre en face le chemin de terre. Vue panoramique sur la Malvizinie, l'Aveyron et l'Aubrac.
- 7 500 m ← **17** Poursuivre le chemin sur la gauche au panneau « Propriété privée. Défense d'entrer ». Vue sur le village de Creste.
- 8 300 m ← **18** Arriver sur la route goudronnée. Laisser le village du Blat sur votre droite. Remonter sur Montsalvy.
- 9 400 m ↑ **19** La Fage au point **14**
- Possibilité de retour par le chemin emprunté à l'aller jusqu'au point **10**  
Sinon, continuer tout droit sur la route goudronnée.
- 9 950 m ↑ **20** Au carrefour, laisser à gauche Le Meyniol et le Puech du Blat. Continuer tout droit.
- 10 050 m **21** Chemin du Puech Franc, Lalo bas.
- Possibilité de rejoindre le point **12**
  - Retour par le chemin emprunté à l'aller jusqu'au point **10**  
Sinon, continuer tout droit sur la route goudronnée.
- 10 900 m ← **22** Village de Lalo. Poursuivre la route sur votre gauche.
- 11 100 m ↑ **23** Point **10** Arrivée des autres itinéraires. Continuer la route jusqu'à Montsalvy.
- 15 000 m Retour au point **1**

**Après la balade, merci de me déposer à l'Office de Tourisme ou à la Mairie.  
Ne pas jeter sur la voie publique – Imprimé par la Mairie de MONTSALVY.**